

### **Kuřáci odvedou méně práce než nekuřáci**

Kuřáci v průměru odvedou méně práce a každý rok také "promarodí" více dní než nekuřáci. Takové výsledky přinášejí pravidelně studie prováděné například u zaměstnankyň amerického námořnictva nebo u švédských dělníků.



### **Cigarety škodí bez ohledu na kontinent nebo profesi**

Mezi přibližně 59 tisíci ženami, které slouží u amerického námořnictva, je kouření pravidelně spojeno nejen s horšími pracovními výsledky, ale také s vyšším rizikem degradování, dezerce a vyloučení z armády. Dalšími nevýhodami jsou vyšší náklady na léčení nemocí. Kuřáci stráví v pracovní neschopnosti v průměru o osm dní více než nekuřáci. Tyto výsledky se ukazují i přes zohlednění zdravotního stavu sledovaných osob a také rizikovější zaměstnání, kterým se kuřáci častěji věnují.

### **Američtí armádní kuřáci pod drobnohledem**

Kouření je tak v civilním i vojenském prostředí spojeno s nižší produktivitou práce, s častějšími absencemi v zaměstnání a s delšími a častějšími pracovními přestávkami. Konkrétně v americké armádě je kouření předmětem zvláštního zájmu, protože mezi vojáky bylo vždy více těžkých kuřáků než mezi civilisty. Přestože v osmdesátých letech počet kuřáků v americké armádě prudce klesl a až do poloviny devadesátých let se držel nízko, mezi lety 1998 až 2002 se opět zvýšil. V roce 2002 bylo mezi vojáky přibližně 34 % kuřáků.

Důkazy o horní pracovní výkonnosti kuřáků rozhodně existují. Z výsledků ale není možné vyčíst, zda tento zhoubný vliv na pracovní morálku má samotné kouření, nebo domněnka, že lidé s liknavějším přístupem k práci více holdují kouření.